

Corinaldo, 7 maggio 2019

Domenica 19 maggio riapre l'Antico Molino Patregnani di Corinaldo con un evento dedicato all'alimentazione

Domenica 19 maggio alle ore 16.00 presso l'antico frantoio e mulino sito in **Via Madonna del Piano 112 a Corinaldo**, si terrà un **evento dedicato all'alimentazione** che darà avvio alle regolari aperture previste per l'estate 2019. L'iniziativa è organizzata in occasione delle **Giornate Europee dei mulini**, alle quali l'Antico Molino Patregnani aderisce tramite L'Associazione Italiana Amici dei Mulini Storici.

Anche quest'anno l'associazione di promozione sociale *Il mulino racconta* che organizza appuntamenti culturali presso il mulino, propone un'iniziativa su un tema di interesse comune con l'evento intitolato **“Verità scientifiche e falsi miti sui regimi alimentari. Che fine ha fatto la dieta mediterranea?”**

Sono sempre più numerose infatti le proposte di diete e regimi alimentari che promettono ogni genere di beneficio: quanto c'è di vero, ma soprattutto, ai benefici a breve termine possono corrispondere effetti collaterali sul lungo periodo? Tra chi sostiene regimi a base di proteine, chi vorrebbe eliminarle e chi propone periodi di digiuno, viene da chiedersi che fine abbia fatto la decantata dieta mediterranea, oggi criticata per l'importante componente di carboidrati che prevede.

L'evento vuole essere un'occasione di confronto su questi temi, attraverso la **conversazione con la Dottoressa Fabiola Olivieri**, professore associato di Patologia Generale, **specialista in Nutrizione e Patologia Clinica presso la Facoltà di Medicina dell'Università Politecnica delle Marche**.

Grazie all'esperienza e alla preparazione della dott.ssa Olivieri, l'associazione *Il mulino racconta* propone un **momento di confronto con il pubblico** che possa servire a **chiarire dubbi e promuovere un'informazione corretta** in tema di alimentazione, basata sulle evidenze scientifiche.

Durante il pomeriggio saranno a disposizione **giochi per bambini** e la visita alle stanze della raccolta. Come sempre, l'ingresso è riservato ai soci e sarà possibile tesserarsi sul posto al costo di 3 euro per gli adulti (tessera annuale).

Le antiche stanze, costantemente arricchite e curate con passione dai proprietari, conservano le **macine in pietra del frantoio**, in funzione fino agli anni '90 e le molto più antiche **macine del mulino**.

La raccolta, intitolata *All'Antico Molino Patregnani*, dal 1° maggio 2013 accoglie ogni anno singoli visitatori, gruppi di appassionati e turisti di passaggio, organizzando durante l'anno scolastico visite e laboratori didattici per scuole del territorio. Anche per il 2019 le porte delle antiche stanze saranno aperte **ogni sabato e domenica, dalle ore 16.30 alle 18.30, dal 27 aprile fino al 15 settembre**.

Contattando l'associazione tramite i riferimenti sul sito web, è però sempre possibile concordare una visita anche in altri giorni e orari.

Associazione *Il mulino racconta*

Per ulteriori informazioni:

www.anticomolinopatregnani.it - francescoferroni@alice.it

Pagina Facebook: [Il mulino racconta](#)